MejoresPulsioximetros.com
Pulsoximeter und Blutdruckmessgeräte

Blutdruckprotokoll

Vorlage zum Ausdrucken · Eine Zeile pro Messung

Gerät / Modell: _____

Beachte die vereinbarten Messzeiten, die Anzahl der Messungen und die Abstände. Nutze die Anleitung deines Modells. Kennzeichne, ob du einen Einzelwert oder einen automatischen Mittelwert überträgst.

Datum	Uhrzeit	Arm	Art*	SYS (mmHg)	DIA (mmHg)	Puls (/min)	Notizen / Hinweise

* Art: Einzelwert oder automatischer Mittelwert des Geräts. SYS = systolischer Blutdruck; DIA = diastolischer Blutdruck. Notiere Bewegung, Fehler oder Hinweise. Bei einer Wiederholung bleibt auch der Kontext der vorherigen Messung wichtig.

Diese Vorlage hilft nur beim Ordnen deiner Werte. Besprich sie mit deinem Behandlungsteam. Sie stellt keine Diagnose und dient nicht dazu, Medikamente eigenständig anzupassen. Deine Einträge bleiben auf deiner Kopie; die Vorlage sendet sie nicht an die Website.

Hinweis zum Aufzeichnen: American Heart Association: Home Blood Pressure Monitoring (Englisch). Eigene Gestaltung; kein offizielles AHA-Formular und keine Bestätigung durch die AHA.