



Plantilla para imprimir · Una fila por lectura

Sigue las horas, el número de lecturas y el intervalo que te hayan indicado. Usa el manual de tu modelo. Identifica si copias una lectura individual o un promedio automático.

Referencia para registrar lecturas: American Heart Association: Home Blood Pressure Monitoring. Diseño propio; no es un formulario oficial de la AHA ni implica su aval.