



Registro de saturación de oxígeno y pulso

Hoja de apoyo para una lectura puntual. Utilízala según el manual de tu dispositivo y el plan acordado con tu profesional sanitario.

Cómo anotarlo: identifica SpO₂ como porcentaje y el pulso como pulsaciones por minuto. Añade fecha, hora, condiciones de la medición y cómo te encuentras.

Modelo del pulsioxímetro: _____

Fecha	Hora	SpO ₂ (%)	Pulso (lpm)	Contexto de la medición	Cómo te encuentras / observaciones

Contexto útil: por ejemplo, dificultades de ajuste o señal, mano fría o movimiento. Estas anotaciones ayudan a explicar la lectura; no indican por sí solas su causa.

Si una lectura te preocupa, aparecen síntomas graves o empeoras, sigue tu plan y busca atención sanitaria. No esperes a completar esta hoja ni repitas mediciones para obtener otra cifra.

Guía y fuentes

mejorespulsioximetros.com/saturacion-de-oxigeno-en-sangre/

Fuentes: FDA - Pulse Oximeter Basics; MedlinePlus - Pulsioximetría.

Revisión documental: 24/10/2026. Registro orientativo, sin pautas de tratamiento.